

## Technisch reglement SBK 2016

### Indeling Kunststolschaatsen : Figuren, vrijrijden, solo dans en show

#### Internationale klasse

<b>Geboren in:</b>	<b>Internationaal</b>
2010	Rolrinckel
2009	Keuze rolrinckel of prepupil
2008	Keuze prepupil of pupil
2007	Keuze pupil of supermini
2006	Supermini of mini
2005	mini
2004	espoir
2003	espoir
2002	cadet
2001	cadet
2000	jeugd
1999	jeugd
1998	junior
1997	junior
1996 en ouder	senior

## B-klasse

<b>Geboren in:</b>	<b>B-klasse</b>
2008	Rolrinckel B
2007	Rolrinkel B of prepupil B
2006	Prepupil B of pupil B
2005	Pupil B of supermini B
2004	Supermini B of mini B
2003	Mini B
2002	Espoir B
2001	Espoir B
2000	Cadet B
1999	Cadet B
1998	Jeugd B
1997	Jeugd B

## C klasse

<b>Geboren in:</b>	<b>C-klasse</b>
2006 of ouder	Rolrinckel C
2005 of ouder	Prepupil C
2004 of ouder	Pupil C
2003 of ouder	Supermini C
2002 of ouder	Mini C
2000 of ouder	Espoir C
1998 of ouder	Cadet C
1996 of ouder	Jeugd C

### 1. Wedstrijden

#### Beginners wedstrijden (2x per jaar)

Deze wedstrijd bestaat uit de volgende samengestelde categorieën:

- Rolrinckel /Rolrinkel B/Rolrinkel C      vrijrijden
- Prepupil/prepupil B/prepupil C      vrijrijden
- Pupil/pupil B/pupil C      figuren en vrijrijden (enkel afzonderlijke uitslag)

### Internationale klasse selectiewedstrijden

- 2x wedstrijd dansen
- 2x wedstrijd figuren
- 2x wedstrijd vrijrijden

Deze wedstrijd bestaat uit de volgende samengestelde categorieën:

- Supermini/Supermini B: figuren, vrijrijden, dans (enkel afzonderlijke uitslag)
- Mini/Mini B: figuren, vrijrijden, dans (enkel afzonderlijke uitslag)
- Espoir/Espoir B: figuren, vrijrijden, dans (enkel afzonderlijke uitslag)
- Cadet/Cadet B: figuren, vrijrijden, dans (enkel afzonderlijke uitslag)
- Jeugd/Jeugd B: figuren, vrijrijden, dans (enkel afzonderlijke uitslag)
- Junioren: figuren, vrijrijden, dans (enkel afzonderlijke uitslag)
- Senioren: figuren, vrijrijden, dans (enkel afzonderlijke uitslag)

Indien er teveel inschrijvingen zijn bij de internationale klassen (waarschijnlijk dans) verschuiven de B klassen naar de C klassen.

### C klasse wedstrijden (2x per jaar)

Deze wedstrijd bestaat uit de volgende categorieën: Voor de C-klasse geldt de regel dat men bij het dansen mag inschrijven voor verplichte dansen en/of vrije dansen. Men kan niet hoger inschrijven dan het niveau van de verplichte dans.

- Supermini C: figuren, vrijrijden, dans (enkel afzonderlijke uitslag)
- Mini C: figuren, vrijrijden, dans (enkel afzonderlijke uitslag)
- Espoir C: figuren, vrijrijden, dans (enkel afzonderlijke uitslag)
- Cadet C: figuren, vrijrijden, dans (enkel afzonderlijke uitslag)
- Jeugd C: figuren, vrijrijden, dans (enkel afzonderlijke uitslag)

### NKK en NKD (2 weekenden)

Tijdens de internationale selectie wedstrijden vindt een selectie plaats voor het NKK en NKD. Hiervoor komen enkel die rijders en rijdsters in aanmerking die voldoen aan de leeftijden en het gevraagde niveau voor de internationale klassen. Verenigingen worden z.s.m. na de laatste selectiewedstrijd op de hoogte gesteld indien een lid geselecteerd is om deel te nemen. Enkel rijders en rijdsters die beide selectie wedstrijden rijden komen hiervoor in aanmerking.

### NRB Cup

Naast de selectie van de NKK en NKD zal er tevens geselecteerd worden voor de NRB Cup. Promoklasse en vrije klasse die aan het niveau voldoen kunnen geselecteerd worden voor de NRB Cup. Men kan enkel in de klasse uitkomen waar men in het voorseizoen start. Enkel rijders en rijdster die beide voorwedstrijden hebben gereden komen hiervoor in aanmerking.

- Supermini B en C
- Mini B en C
- Espoir B en C
- Cadet B en C
- Jeugd B en C

### Internationale wedstrijden

Voor internationale wedstrijden mag de vereniging zelf inschrijven. Zij dienen echter toestemming hiervoor te hebben van het SBK.

Voor de buitenlandse A wedstrijden komen alleen de internationale klassen in aanmerking. Zij kunnen toestemming vragen aan het SBK en zij zullen in overleg met de bondstrainers besluiten tot wel of geen inschrijving. Het niveau van deze wedstrijden ligt erg hoog dus het SBK zal hierin weloverwogen keuzes maken in overleg met de bondstrainers. Wanneer een rijder of rijdster toch wil starten na afwijzing in de reguliere klassen is dit uitsluitend met toestemming mogelijk in eventuele promoklassen.

Voor buitenlandse B wedstrijden mag men inschrijven in de klasse waarin men in Nederland ook start op de wedstrijden. Men moet minimaal 1 wedstrijd gereden hebben in dezelfde klasse binnen Nederland. Het SBK zal in overleg met de bondstrainers besluiten de deelnemers wel of niet in te schrijven voor een wedstrijd.

Wanneer een vereniging besluit zelf in te schrijven zonder het SBK op de hoogte te stellen is de daarop volgende sanctie uitsluiting van het NKK, NKD of NRB cup.

### Dispensatie

Elke vereniging is vrij om in te schrijven in een klasse naar keuze. Gedurende het seizoen mag er geschoven worden. Men komt echter niet langer in aanmerking voor de NKK of NRB Cup wanneer men niet twee voorwedstrijden in dezelfde klasse start.

## Verplichte inhoud per klasse 2016

### **Rolrinckels:**

#### **Vrijrijden: 2 min.-2.30 min.**

- Overstappen v.w. in cirkel (richting vrij)
- Overstappen achterwaarts in cirkel ½ baan (richting vrij)
- Cadet
- Pirouette op 1 been (minimaal 1 rondje)
- Diagonale passenserie (verplicht 1 drie, keuze vrij)
- Zweefstand
- mohawkpas
- Combinatie van danspassen (cirkel)  
Chassé-run-cutstep-Chassé-run-cutstep

### **Prepupil:**

#### **Vrijrijden: 2.30 min. +/- 10 sec.**

- Cadet
- Spot (1 hele draai)
- Salchow (1 hele draai)
- Minimaal 1 pirouette, maximaal 2 waarvan er 1 een standpirouette moet zijn. (pirouette op twee benen niet toegestaan)
- zweefstanden in serpentinevorm. Hierbij mag men gebruik maken van verbindende passen tussen de verschillende zweefstanden.
- Diagonale passenserie met standslingers (keuze vrij)
- Combinatie van danspassen (cirkel)  
Chassé-run-cross front-Chassé-run-cross front

### **Pupil:**

#### **Vrijrijden: 2.30 min. +/- 10 sec.**

- Spot (1 hele draai)
- Salchow (1 hele draai)
- Keuze uit flip en/of lutz (1 hele draai) Indien keuze lutz dient deze op de juiste wijze te worden afgesprongen.
- 1 combinatie van minimaal 2 en maximaal drie sprongen van een hele draai
- 2 pirouettes waarvan er 1 een standpirouette moet zijn
- Diagonale passenserie (verplicht tegendrie)

- zweefstanden in serpentinevorm . Hierbij mag men gebruik maken van verbindende passen tussen de verschillende zweefstanden.
- Combinatie van danspassen (cirkel)  
Chassé-run-cross back-Chassé-run-cross back

#### **Figuren: 2 groepen**

- Groep 1:                               V.w. buitenwaarts (2x rijden)  
  Slangenboog links (2x rijden)
- Groep 2:                               V.w. binnenwaarts (2x rijden)  
  Slangenboog rechts (2x rijden)

#### **Supermini:**

##### **Vrijrijden: 2.30 min. +/- 10 sec.**

- 4 losse sprongen met een hele draai waarvan er 1 verplicht een lutz en 1 verplicht een spot moet zijn met een correcte afsprong (axel is toegestaan, mag op vooruit geland worden)
- 2 combinaties van minimaal 2 en maximaal 3 sprongen. Minimaal 1 combinatie moet een euler bevatten. Alle sprongen moeten 1 hele draai zijn incl. de euler.
- 2 losse of combinatie pirouetten (keuze uit stand, zit, zweef waarvan minimaal 1 standpirouette mag ook een combinatie van standpirouettes zijn)
- passenserie in cirkelvorm, serpentine of diagonaal. Verplicht 3 standslingers (gesloten) en een tegendrie.
- zweefstanden in serpentinevorm . Hierbij mag men gebruik maken van verbindende passen tussen de verschillende zweefstanden.

#### **Figuren: 2 groepen**

- Groep 1:                               A.w. buitenwaarts (2x rijden)  
  Hernemen v.w. binnenwaarts links (2x rijden)
- Groep 2:                               Aw.binnenwaarts (2x rijden)  
  Hernemen v.w. binnenwaarts rechts (2x rijden)

#### **Dans: 2 dansen**

- Basisdans (verplicht)
- Carlos tango (optioneel)

In de supermini's is men vrij om te kiezen voor enkel de basisdans of voor beide dansen.

**Mini: 2.30 min. +/- 10 sec.**

### **Vrijrijden:**

#### **Sprongen**

- alle enkele sprongen, axel, dubbel spot, dubbel toe walley en dubbel salchow zijn toegestaan, elke dubbel sprong mag maar maximaal 3 maal voorkomen in de kür (inclusief de combinatie)
- maximaal 2 combinaties van maximaal 5 sprongen (sprongen uit de hier bovengenoemde lijst zijn toegestaan), de combinaties moeten verschillend zijn
- er zijn maximaal 10 sprongen toegestaan in de kür (inclusief de sprongen uit de combinatie zoals hiervoor beschreven)
- Elke dubbelsprong mag max. 3x voorkomen in de kur (3<sup>e</sup> dient in de combinatie te zijn)
- er moet verplicht een lutz (zie regels lutz) in de kur, deze mag ook in de combinatie zitten
- er moet verplicht een spot (zie regels spot) (enkel of dubbel) in de kür, deze mag ook in de combinatie zitten

#### **Pirouetten**

- minimaal 2 en maximaal 3 pirouetten; standpirouetten, zitpirouetten, zweefpirouetten zijn toegestaan (geen gebroken enkel pirouette, geen zweefpirouette op de hak en geen inverted)
- 1 pirouette moet een standpirouette zijn (hak, stand, achterwaartsstand) of een combinatie van standpirouetten
- er moet tenminste 1 combinatiepirouette in de kür, bestaande uit de pirouetten uit de hier bovengenoemde lijst is toegestaan dit mag dus een combinatie van standpirouetten zijn
- de pirouetten moeten verdeeld zijn over de kür, tussen minimaal twee pirouetten moeten minimaal 2 andere verschillende elementen zitten (passenserie en een sprong of combinatie sprong) de zweefstanden gelden hier niet.

#### **Passen**

- passenserie in cirkelvorm, serpentine of diagonaal. In de passenserie behoren een dubbeldrie met een gesloten gekruist vrije been en 3 aan één gesloten tegendrieën.
- zweefstanden in serpentinevorm .Hierbij mag men gebruik maken van verbindende passen tussen de verschillende zweefstanden.

### **Figuren: 2 groepen**

#### **Groep 1:**

A.w. binnenwaarts (2x rijden)  
Hernemen v.w. binnenwaarts (2x rijden)  
Lus v.w. buitenwaarts (3x rijden)

#### **Groep 2:**

A.w. buitenwaarts (2x rijden)  
Hernemen v.w. buitenwaarts (2x rijden)  
Lus v.w. buitenwaarts (3x rijden)

### **Dans: 2 verplichte dansen**

- City Blues
- Glide Waltz

**Espoir: 3 min. +/- 10 sec**

### **Vrijrijden:**

#### **Sprongen**

- sprongen van maximaal 2 draaien (geen dubbel axel en 3-voudige sprongen) elke dubbel sprong mag maar maximaal 3 maal voorkomen in de kür (inclusief de combinatie)
- maximaal twee combinaties van maximaal 5 sprongen, de combinaties moeten verschillend zijn
- er zijn maximaal 12 sprongen toegestaan in de kür (inclusief de sprongen uit de combinatie zoals hiervoor beschreven)
- Elke dubbelsprong mag max. 3x voorkomen in de kur (3<sup>e</sup> dient in de combinatie te zijn)
- er moet verplicht een lutz (zie regels lutz) in de kur, deze mag ook in de combinatie zitten
- er moet verplicht een spot (zie regels spot) (enkel of dubbel) in de kür, deze mag ook in de combinatie zitten

#### **Pirouetten**

- minimaal 2 en maximaal 3 pirouetten; standpirouetten, zitpirouetten, zweefpirouetten (geen gebroken enkel pirouette)
- één pirouette moet een zitpirouette zijn of een combinatie van zitpirouetten
- minimaal 1 combinatiepirouette, bestaande uit pirouetten uit de hier bovengenoemde lijst, zijn toegestaan, dit mag dus een combinatie van zitpirouettes zijn.
- de pirouetten moeten verdeeld zijn over de kür, tussen minimaal twee pirouetten moeten minimaal 2 andere verschillende elementen zitten (passenserie en een sprong of combinatie sprong) de zweefstanden gelden hier niet.

#### **Passen**

- passenserie in cirkelvorm, serpentine of diagonaal. In de passenserie behoren een dubbeldrie met een gesloten gekruist vrije been, minimaal 1 tegenwending of wending en 3 aan één gesloten tegendrieën.
- zweefstanden in serpentinevorm. Hierbij mag men gebruik maken van verbindende passen tussen de verschillende zweefstanden

### **Figuren: 2 groepen**

#### **Groep 1:**

Dubbeldrie v.w. buitenwaarts (2x rijden)

Tegenwending v.w. buitenwaarts (2x rijden)

Lus v.w. binnenwaarts (3x rijden)



**Groep 2:**

Dubbeldrie v.w. binnenwaarts (2x rijden)  
Tegenwending v.w. binnenwaarts (2x rijden)  
Lus v.w. buitenwaarts (3x rijden)

**Dans: 2 verplichte dansen en een vrije dans (2.00 min.)****Verplichte dansen**

- Swing Foxtrot
- Rhythm Blues

**Cadetten:****Vrijrijden:****Inhoud korte kür: 2.15 min. +/- 5 sec**

- Axel
- Prik sprong
- Combinatie van tenminste 3 en maximaal 5 sprongen
- Losse pirouette (A, B of C pirouette)
- Combinatiepirouette met minimaal twee en maximaal 3 posities (zitpirouette is verplicht)
- De pirouettes dienen als 3<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> element in de kür te liggen
- De sprongen mogen vrij geplaatst worden maar wel als 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> element
- Passenserie (cirkel) moet als 5<sup>e</sup> element in de kür liggen
- Geen gebroken enkel pirouette, verder is alles toegestaan

**Inhoud lange kür: 3.30 min. +/- 10 sec.**

- geen gebroken enkel pirouette, verder is alles toegestaan
- minimaal 1 passenserie (cirkel, serpentine of diagonaal)
- elke dubbel of drievoudig sprong mag maar maximaal 3 maal (type en rotatie) voorkomen in de kür (3<sup>e</sup> dient in de combinatie te zijn)
- de combinaties moeten verschillend zijn
- minimaal 2 pirouetten waarvan 1 pirouette een combinatiepirouette moet zijn
- er moet verplicht een spot (zie regels spot) (enkel, dubbel of drievoudig) in de kür, deze mag ook in de combinatie zitten
- de pirouetten moeten verdeeld zijn over de kür, tussen minimaal twee pirouetten moeten minimaal 2 andere verschillende elementen zitten (passenserie en een sprong of combinatie sprong) de zweefstanden gelden hier niet

## **Figuren: 4 groepen**

**Groep 1:** 13 dubbeldrie achterwaarts binnenwaarts (3x rijden)  
19 a/b tegendrie voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)  
15 lus voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)  
20 a/b wending voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)

**Groep 2:** 18 a/b tegendrie voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)  
21 a/b wending voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)  
30 a/b slangenboog lus voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)  
28 a/b slangenboog dubbeldrie voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)

**Groep 3:** 19 a/b tegendrie voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)  
22 a/b tegenwending voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)  
16 lus achterwaarts buitenwaarts (3x rijden)  
28 a/b slangenboog dubbeldrie voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)

**Groep 4:** 13 dubbeldrie achterwaarts binnenwaarts (3x rijden)  
18 a/b tegendrie voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)  
30 a/b slangenboog lus voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)  
23 a/b tegenwending voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)

## **Dansen: 2 verplichte dansen en een vrije dans (2.00min.)**

### **Verplichte dansen**

- Federation Foxtrot
- SiestaTango

### **Jeugd:**

#### **Vrijrijden:**

##### **Inhoud korte kür: 2.15 min. +/- 5 sec.**

- Axel
- Priksprong
- Combinatie van tenminste 3 en maximaal 5 sprongen
- Losse pirouette (A, B of C pirouette)
- Combinatiepirouette met minimaal twee en maximaal 3 posities (zitpirouette is verplicht)
- De pirouettes dienen als 3<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> element in de kür te liggen
- Passenserie (cirkel) moet als 5<sup>e</sup> element in de kür liggen
- De sprongen mogen vrij geplaatst worden maar wel als 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> element

##### **Inhoud lange kür: 4 min. +/- 10 sec.**

- minimaal 2 passenseries (cirkel, serpentine of diagonaal)
- elke dubbel sprong mag maar maximaal 3 maal (type en rotatie) voorkomen in de kür (3<sup>e</sup> dient in de combinatie te zijn)

- de combinaties moeten verschillend zijn
- er moet verplicht een spot (zie regels spot) (enkel, dubbel of drievoudig) in de kür, deze mag ook in de combinatie zitten
- minimaal 2 pirouetten waarvan 1 pirouette een combinatiepirouette moet zijn
- de pirouetten moeten verdeeld zijn over de kür, tussen minimaal twee pirouetten moeten minimaal 2 andere verschillende elementen zitten (passenserie en een sprong of combinatie sprong) de zweefstanden gelden hier niet

### **Figuren: 4 groepen**

**Groep 1:** 20 a/b wending voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)

33 a/b slangenboog tegendrie voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)

16 lus achterwaarts buitenwaarts (3x rijden)

36 a/b paragraaf dubbeldrie voorwaarts buitenwaarts (2x rijden)

**Groep 2:** 21 a/b wending voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)

32 a/b slangenboog tegendrie voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)

17 lus achterwaarts binnenwaarts (3x rijden)

29 a/b slangenboog dubbeldrie achterwaarts buitenwaarts (3x rijden)

**Groep 3:** 22 a/b tegenwending voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)

33 a/b slangenboog tegendrie voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)

17 lus achterwaarts binnenwaarts (3x rijden)

36 a/b paragraaf dubbeldrie voorwaarts buitenwaarts (2x rijden)

**Groep 4:** 23 a/b tegenwending voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)

32 a/b slangenboog tegendrie voorwaarts buitenwaarts (2x rijden)

30 a/b slangenboog lus voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)

29 a/b slangenboog dubbeldrie achterwaarts buitenwaarts (3x rijden)

### **Dans: 2 verplichte dansen en een vrije dans (2.30 min)**

#### **Verplichte dansen**

- European Waltz
- Imperial Tango

#### **Junioren:**

#### **Vrijrijden:**

**Inhoud korte kür: 2.15 min. +/- 5 sec.**

- Axel
- Priksprong
- Combinatie van tenminste 3 en maximaal 5 sprongen
- Losse pirouette (A pirouette)
- Combinatiepirouette met minimaal twee en maximaal 3 posities (zitpirouette is verplicht)
- De pirouettes dienen als 3<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> element in de kür te liggen

- Passenserie (cirkel) moet als 5<sup>e</sup> element in de kür liggen
- De sprongen mogen vrij geplaatst worden maar wel als 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> element

**Inhoud lange kür: 4 min. +/- 10 sec.**

- minimaal 2 passenseries (cirkel, serpentine of diagonaal)
- elke dubbel sprong of drievoudigsprong mag maar maximaal 3 maal (type en rotatie) voorkomen in de kür (3<sup>e</sup> dient in de combinatie te zijn)
- de combinaties moeten verschillend zijn
- minimaal 2 pirouetten waarvan 1 pirouette een combinatiepirouette moet zijn
- de pirouetten moeten verdeeld zijn over de kür, tussen minimaal twee pirouetten moeten minimaal 2 andere verschillende elementen zitten (passenserie en een sprong of combinatie sprong) de zweefstanden gelden hier niet

**Figuren: 4 groepen**

**Groep 1:** 20 a/b wending voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)  
 37 a/b paragraaf dubbeldrie achterwaarts buitenwaarts (2x rijden)  
 31 a/b slangenboog lus achterwaarts buitenwaarts (3x rijden)  
 40 a/b paragraaf tegendrie voorwaarts buitenwaarts (2x rijden)

**Groep 2:** 21 a/b wending voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)  
 36 a/b paragraaf dubbeldrie voorwaarts buitenwaarts (2x rijden)  
 38 a/b paragraaf lus voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)  
 40 a/b paragraaf tegendrie voorwaarts buitenwaarts (2x rijden)

**Groep 3:** 22 a/b tegenwending voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)  
 37 a/b paragraaf dubbeldrie achterwaarts buitenwaarts (2x rijden)  
 31 a/b slangenboog lus achterwaarts buitenwaarts (3x rijden)  
 40 a/b paragraaf tegendrie voorwaarts buitenwaarts (2x rijden)

**Groep 4:** 23 a/b tegenwending voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)  
 36 a/b paragraaf dubbeldrie voorwaarts buitenwaarts (2x rijden)  
 38 a/b paragraaf lus voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)  
 40 a/b paragraaf tegendrie voorwaarts buitenwaarts (2x rijden)

**Dans: 1 verplichte dansen, 1 stijldans en een vrije dans (2.30 min)**

**Verplichte dans en stijldans**

- Rocker Foxtrot
- Style dance Classic Medley Flirtation Waltz  
 - 2.20 min

## Senioren:

### Vrijrijden:

**Inhoud korte kür: 2.15 min. +/- 5 sec.**

- Axel
- Priksprong
- Combinatie van tenminste 3 en maximaal 5 sprongen
- Losse pirouette (A pirouette)
- Combinatiepirouette met minimaal twee en maximaal 3 posities (zitpirouette is verplicht)
- De pirouettes dienen als 3<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> element in de kür te liggen
- Passenserie (cirkel) moet als 5<sup>e</sup> element in de kür liggen
- De sprongen mogen vrij geplaatst worden maar wel als 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> element

**Inhoud lange kür: 4 min. +/- 10 sec.**

- minimaal 2 passenseries (cirkel, serpentine of diagonaal)
- elke dubbel of drievoudig sprong mag maar maximaal 3 maal (type en rotatie) voorkomen in de kür (3<sup>e</sup> dient in de combinatie te zijn)
- de combinaties moeten verschillend zijn
- minimaal 2 pirouetten waarvan 1 pirouette een combinatiepirouette moet zijn
- de pirouetten moeten verdeeld zijn over de kür, tussen minimaal twee pirouetten moeten minimaal 2 andere verschillende elementen zitten (passenserie en een sprong of combinatie sprong) de zweefstanden gelden hier niet

### Figuren: 4 groepen

**Groep 1:** 20 a/b wending voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)

37 a/b paragraaf dubbeldrie achterwaarts buitenwaarts (2x rijden)

38 a/b paragraaf lus voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)

41 a/b paragraaf tegendrie achterwaarts buitenwaarts (2x rijden)

**Groep 2:** 21 a/b wending voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)

36 a/b paragraaf dubbeldrie voorwaarts buitenwaarts (2x rijden)

39 a/b paragraaf lus achterwaarts buitenwaarts (3x rijden)

40 a/b paragraaf tegendrie voorwaarts buitenwaarts (2x rijden)

**Groep 3:** 22 a/b tegenwending voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)

37 a/b paragraaf dubbeldrie achterwaarts buitenwaarts (2x rijden)

38 a/b paragraaf lus voorwaarts buitenwaarts (3x rijden)

41 a/b paragraaf tegendrie achterwaarts buitenwaarts (2x rijden)

**Groep 4:** 23 a/b tegenwending voorwaarts binnenwaarts (3x rijden)

36 a/b paragraaf dubbeldrie voorwaarts buitenwaarts (2x rijden)

39 a/b paragraaf lus achterwaarts buitenwaarts (3x rijden)

40 a/b paragraaf tegendrie voorwaarts buitenwaarts (2x rijden)

## Dans: 1 verplichte dans, 1 stijldans en een vrije dans (2.30 min)

### Verplichte dans en stijldans

- Quickstep
- Classic Medley Starlight Waltz
  - 2.20 min

### Aandachtspunten vrijrijden:

- In de korte kür zal elke spot (ook die in de combinatie) die niet correct is uitgevoerd een quotatie krijgen van 0,5 in de A-waardering.
- In zowel de korte als de lange kür zijn acrobatische elementen toegestaan.
- Wanneer een rijder/rijdster een dubbel of drievoudig sprong drie keer doet dient deze de derde keer in de combinatie te worden uitgevoerd.
- Bij de mini en espoir dient het patroon van de serpentine van zweefstanden juist uitgevoerd te worden met tenminste 2 rondingen waarbij men de volledige lengte van de baan dient te gebruiken en tenminste de helft van de breedte van de baan.
- Vocale muziek is toegestaan in alle kuren.
- Bij de eerste beweging van de rijder of rijdster start de tijdsmeting van de muziek.

### Aandachtspunten solodans

- In de klassen jeugd, junioren en senioren starten de heren apart van de dames.
- In de junioren en senioren komt er in 2016 een stijldans i.p.v. 1 van de verplichte dansen.
- Bij de stijldans is een officieel certificaat nodig m.b.t. de muziek om deel te mogen nemen aan de wedstrijden. Het SBK draagt zorg hiervoor. Aanvraag hiervoor dient plaats te vinden via de vereniging en voor 1 maart moet de muziek in het bezit van het SBK te zijn.
- Nieuw in de klasse supermini is de basisdans
- In de vrije klasse zijn verplichte dansen toegevoegd
- Men dient bij alle wedstrijden het reglement van de Cepa te volgen.

## Regels show

### REGEL 600 Showgroep Wedstrijdcategorieën

Groepen                      Het aantal deelnemers is afhankelijk van de categorie;  
de groep mag uit mannen en/of vrouwen bestaan.

1. Kwartet
2. Kleine groep    minimaal 6 maximaal 12 schaatsers

3. Grote groep minimaal 16 schaatsers
4. Jeugdkwartet(officiële leeftijd)
5. Jeugdgroep(officiële leeftijd) 8 tot 16 schaatsers.

**Belangrijke mededeling: In alle categorieën is de minimum leeftijd twaalf(12)jaar, incl 2004**

## **REGEL 601 Technische condities**

### **1. De tijdsduur**

- kwartet 3 minuten +/- 10 sec.
- Jeugd Groep 3.30 minuten +/- 10 sec.
- Kleine groep minimaal 4. 30 minuten, maximaal 5 minuten +/- 10 sec.
- Grote groep minimaal 4.30 minuten, maximaal 5 minuten +/- 10 sec.

De tijd start bij de eerste beweging van één van de schaatsers.

### **2. Deelnemers**

Iedere deelnemer moet lid zijn van een bij de NRB aangesloten vereniging en in het bezit te zijn van een geldig kunstrijpaspoort.

Groepen mogen uit leden van verschillende verenigingen bestaan.

Een deelnemer kan per categorie slechts voor 1 team uitkomen; deelname kan niet aan 2 teams in dezelfde categorie. Dit geldt ook als er wordt deelgenomen in een samengestelde groep van verschillende verenigingen.

Met uitzondering van Cadet Kwartet en Jeugdgroep geldt een minimum leeftijd van 12 jaar. Deelnemers jonger dan twaalf jaar kunnen niet deelnemen aan een EK en/of WK Show.

## **REGEL 602 Regels voor show groepen & Aftrek**

### **1. Elementen**

- a) Kwartet Alle sprongen van een hele draai, axel, dubbel spot en dubbel salchow zijn toegestaan. Alle pirouette met uitzondering van de A-pirouettes zijn toegestaan. Bovendien moet het kwartet bestaan uit 4 schaatsers die zich als een team presenteren, en mag dus niet bestaan uit 2 paarrij- of dansparen.
- b) Groepen: Solo's en paarrijden is verboden. Het team dient zich als een geheel te presenteren. Sprongen met meer dan een hele draai zijn niet toegestaan. Alleen stand- en zitpirouettes zonder te lopen zijn toegestaan.

### **2. Wedstrijdreglement Show**

- a) Bewegingen en passen op de plaats zijn toegestaan. Indien er echter te veel plaatsgebonden elementen in het programma voorkomen wordt dit minder gewaardeerd. De scheidsrechter adviseert de Jury indien dit het geval is. De aftrek zal worden gedaan van de A- en B-waardering afhankelijk van de lengte waarin dit gedaan wordt binnen het shownummer. Binnen 15 seconde nadat de muziek is gestart moet men met het programma beginnen (eerste beweging).
  - b) Een showprogramma mag niet meer dan 4 specifieke formatie elementen bevatten: bijvoorbeeld een cirkel, een blok of een rad zijn toegestaan; of maximaal 4 uitvoeringen van 1 van de eerder genoemde elementen bijvoorbeeld 4 cirkels, etc.!
- Cirkel: Een groep schaatsers staand of draaien om een gezamenlijk midden met gelijke afstand tot het middelpunt. De cirkel kan met de klok mee of tegen de klok indraaien, vooruit of

achteruit. Er zijn open cirkels ( geen contact met elkaar) en dichte cirkels. Vasthouden kan op verschillende manieren.

Een gesloten cirkel van meer dan 1 ronde wordt als formatie element gezien. Voor lijnen zijn er geen beperkingen. Combinaties van elementen tellen als 1 element.

Rad/molen: een rechte lijn met een duidelijke middenas, meestal met aan beide zijden(spaken) een gelijk aantal schaatser. Dit kan met de klok mee bewegen of tegen de klok in. De variatie in raderen/molens worden erkend als recht, S, instap en lopende raderen.

Ieder van deze genoemde raderen worden gezien als een typisch "formatie"element.

Lijn bewegingen en blokken in alle vormen hebben geen maximum. Combinaties van elementen worden gezien als een element.

- c) Het voornaamste onderdeel van een shownummer moeten de showelementen zijn en geen formatie-elementen.
- d) Showgroepen presenteren de diverse elementen met nadruk op het showeffect, waarbij het thema duidelijk wordt voor het publiek en de jury. Titel, muziek en uitvoering vormen een geheel. (Bij formatie rijden ligt de nadruk op de technische elementen).
- e) Deelnemers zonder rolschaatsen zijn niet toegestaan. Aan het begin van het nummer moeten alle schaatsers op de baan staan. Het is niet toegestaan dat schaatsers tijdens het rijden de baan verlaten.
- f) De muziekkeuze is vrij, maar deze moet conform de uitvoering zijn.
- g) Rookmachines en persoonlijke volgspot zijn niet toegestaan.
- h) Decorstukken zijn niet toegestaan.
- i) Accessoires die in harmonie met het programma zijn, zijn wel toegestaan. Accessoires die door een schaatser gedragen kunnen worden zijn toegestaan. Het is ook toegestaan om snel wat accessoires langs de baan te leggen maar alleen net voor aanvang van het shownummer. Om het netjes te houden en geen verwarring te laten ontstaan mag een item wat eenmaal is opgepakt niet worden achtergelaten of buiten de baan worden gezet. Het is belangrijk dat de schaatser goed gebruik kan maken van de accessoires. Het is toegestaan dat schaatsers onderling de accessoires uitwisselen. Een accessoire die op de baan wordt gelegd mag gedurende het programma maximaal 10 seconden zonder contact zijn. Scheidsrechter aftrek: 0.5 van de A waardering voor iedere keer dat een accessoire niet op de juiste manier gebruikt wordt. Als er een accessoire op de vloer valt zal er geen directe aftrek zijn maar zal worden gezien als een negatief punt in de algemene impressie van het shownummer.
- j) Bij het inschrijven van de showgroepen moet er een korte toelichting ( van niet meer dan 25 woorden ) worden gegeven. Tijdens het NK in Nederlands en EK en WK in Engels. De toelichting zal worden voorgelezen voor de start van de muziek wanneer de showgroep op de baan staat.

### 3. Oprijden en verlaten van de vloer

Het oprijden mag bij een kwartet niet langer dan 20 sec. duren en bij een kleine en grote groep en Jeugd groep niet langer dan 40 sec. Dit is inclusief het klaarleggen van accessoires, zoals in regel 2i beschreven. Wanneer dit langer duurt dan de aangegeven tijd zal er een puntenaftrek zijn van 0.3 in de A-waardering. Alleen schaatsers die actief meedoen aan de uitvoering mogen accessoires klaarleggen en dan alleen wanneer de groep wordt omgeroepen ( niet bij het toekennen van de punten van de voorgaande groep).

Tijdens het wachten op de punten moeten alle accessoires van de baan worden opgeruimd zodat er hierdoor geen vertraging ontstaat. De vloer moet absoluut schoon worden achtergelaten en de baan moet binnen 40 seconden worden verlaten na het verkrijgen van je punten.

### 4.

Een maximale tijd van 15 sec. van de muziek is toegestaan voordat een schaatser of groep zijn eerste beweging maakt. De punten aftrek voor het overschrijden van de tijd is 0.2 in de B- waardering.



5. Het is voor rolschaatsers niet toegestaan om de vloer te verlaten tijdens de uitvoering van het shownummer.

#### **6. Puntenaftrek show( alle puntenaftrek worden door de scheidsrechter aangeven)**

- Meer dan 4 formatie elementen (aangegeven door de scheidsrechter) 1.0 in de A-waardering per element
- Indien er meer formatie dan show gereden wordt (aangegeven door de scheidsrechter) 1.0 in de B-waardering
- Indien er elementen die niet toegestaan zijn in het programma zijn verwerkt wordt er 0.5 in de A- **en** B-waardering per element
- Val: Groot: meer dan 1 schaatser voor een langere periode, 0.8 tot 1.0 in de B-waardering.  
Middelmatig: 1 gevallen schaatser voor een langere periode of meerdere schaatser die gevallen zijn en gelijk weer opstaan. 0.4 tot 0.6 in de B-waardering.  
Kleine: 1 schaatser die gevallen is en gelijk weer opstaat. 0.2 in de B-waardering.
- Indien het programma langer duurt dan de aangegeven tijd fluit de scheidsrechter af en stopt de beoordeling (alle uitgevoerde elementen na het fluitsignaal tellen niet mee voor de beoordeling; geen extra aftrek).
- Een programma korter dan de aangegeven tijd krijgt een aftrek van 0.2 in de A- **en** B-waardering voor elke 10 seconde dat het programma te kort is.
- Indien de kleding niet aan de eisen voldoet (aangegeven door de scheidsrechter) volgt een aftrek van 0.5 tot 1.0 in de B-waardering.
- Langer dan de toegestane oprijd tijd gebruiken, 0.3 in de -waardering.

De door de scheidsrechter gegeven puntenaftrek moeten op een elektronisch scorebord worden aangegeven. Indien geen elektronisch scorebord aanwezig dan zal de scheidsrechter via de omroeper de punten aftrek duidelijk maken.

#### **REGEL 603 Kostuumregels m.b.t. show**

Er zijn geen restricties met betrekking tot de showkleding. Omkleden ( kostuumwisseling) tijdens de show is toegestaan maar hiervoor gelden dezelfde regels als bij het gebruik van accessoires: Niets achterlatend op of naast de baan. Als er delen van het kostuum per ongeluk de vloer raken zal er geen puntenaftrek zijn zolang het shownummer hierdoor niet wordt gehinderd.

#### **REGEL 604 Loting, training en warming-up.**

Het SBK zal zorgdragen voor de loting van het NK.

Voor loting van het EK geldt:

De top vijf landen van alle show categorieën van voorgaand jaar zullen geloot worden in de laatste vijf startnummers.

Op het inschrijfformulier van de federatie moet duidelijk worden aangegeven welk team nationaal kampioen is in de verschillende categorieën.

De organisatie dient er zorg voor te dragen dat de deelnemers in de gelegenheid worden gesteld om te kunnen trainen volgens onderstaande regels:

Voor EK geldt:

Kwartet en cadet kwartet	10 minuten inrijd tijd per discipline
Jeugd groep, kleine en grote groep	15 minuten inrijd tijd per discipline

Voor NK:

Een team dat in 1 showcategorie uitkomt	10 min.
Een team dat in 2 showcategorieën uitkomt	15 min.
Een team dat in 3 showcategorieën uitkomt	20 min.
Een team dat in 4 showcategorieën uitkomt	25 min.
Een team dat in 5 showcategorieën uitkomt	30 min.

Ieder formatieteam krijgt 10 minuten trainingstijd.

### **REGEL 605 Puntenwaardering.**

Juryleden hanteren de onderstaande puntenwaardering na elke groep. De volle punten zijn een weerspiegeling van de sportieve prestatie van het team. De tiende dienen om het verschil tussen de diverse teams beter weer te kunnen geven.

0	Niet gereden
0.1 – 0.9	Bijzonder slecht
1.0 – 1.9	Heel slecht
2.0 – 2.9	Slecht
3.0 – 3.9	Gebrekkig
4.0 – 4.9	Onder gemiddeld
5.0 – 5.9	Gemiddeld
6.0 – 6.9	Redelijk
7.0 – 7.9	Goed
8.0 – 8.9	Heel goed
9.0 – 9.9	Uitstekend
10.0	Perfect

Er worden 2 waarderingen gegeven:

A: De inhoud van het programma

B: De presentatie

Indien 2 teams een gelijk puntentotaal krijgen, weegt de B-waardering zwaarder.

Resultaten worden berekend aan de hand van het systeem "White".

De jury dient extra rekening te houden met het bovengenoemde puntensysteem indien er wordt gereden met een grote groep.

### **Grote Groep:**

A waardering	1. Idee (thema), choreografie en groepstechniek	60%
	2. Technische moeilijkheid van het rolschaatsen en gerelateerde bewegingen	40%
B waardering	1. Algehele indruk	40%

2. Uitwerking van het thema	30%
3. Expressie en interpretatie	30%

### **Kleine Groep, Jeugd Groep en beide kwartetten.**

A waardering	1. Idee (thema), choreografie en groeps techniek	50%
	2. Technische moeilijkheid van het rolschaatsen en gerelateerde bewegingen	50%
B waardering	1. Algehele indruk	40%
	2. Uitwerking van het thema	30%
	3. Expressie en interpretatie	30%

For the correct evaluation of the Programme please refer to the Ceps Guideline "New Show Skating Judging Guideline – 2009 Edition".

### **REGEL 6o6 Baanverlichting**

De organisatie draagt zorg voor een gelijke verlichting bij alle groepen. Het licht wat op het publiek valt zou gedempt mogen zijn. Het is belangrijk dat de jury ten alle tijden alle schaatsers in goed licht volledig kan zien.

### **Overige regels met betrekking tot NK**

- Deelname aan een EK of WK kan alleen plaatsvinden met het tijdens de NK Show gereden shownummer.
- Bij gevaar veroorzaakt door materiaalpech (incl. de baan), moet de scheidrechter het recht hebben om af te kunnen fluiten.
- Er wordt naar gestreefd de juryleden van bovenaf en aan de lange zijde de jurering te laten doen.
- De sectie voor het EK en WK zal door de SBK worden gedaan na aanleiding van de jurering tijdens het NK. Er zal hierbij gekeken worden of het gereden nummer EK/WK waardig is. In principe komen alleen de eerste drie nummers in aanmerking voor uitzending.
- Er wordt gestreefd om de bekendmaking van de selectie tijdens de prijsuitreiking van het NK kenbaar te maken. Mocht dit niet lukken dan wordt dit maximaal twee weken na het NK bekend gemaakt.

Per vereniging krijgen 2 trainers kosteloos toegang tot de NK show.

Daarnaast zal het aantal deelnemers per vereniging bepalen hoeveel begeleiding er kosteloos

toegang heeft.

Tot en met 15 deelnemers: 1 begeleider heeft gratis toegang.

Vanaf 16 tot en met 25 deelnemers: 2 begeleiders hebben gratis toegang

Vanaf 26 tot en met 35 deelnemers: 3 begeleiders hebben gratis toegang

Vanaf 36 deelnemers: 4 begeleiders hebben gratis toegang