

Trainingsschema vanaf maandag 31 augustus 2025 (bijgewerkt : 30 aug.)

Maandag		Tijdig afzeggen bij!!!
16.30 - 17.00 uur	Kwartet cadet	Justine
17.00 - 17.45 uur	Vrijrijden Elite / vanaf 3 november Frankrijk	Ciska
17.45 - 18.30 uur	Espoirteam	Rona & Justine
Dinsdag		
16.00 - 16.30 uur	Droogtraining Vrijrijden Elite (op 1/3 zaal)	Ciska
16.30 - 17.15 uur	Vrijrijden Elite (na training stretchen, 17:15 - 17:30)	Ciska
17.00 - 17.15 uur	Spinneren vrijrijden A	Ciska
17.15 - 18.00 uur	Vrijrijden A	Ciska
Woensdag		
17.00 - 17.45 uur	Vrijrijden A (na training stretchen, 17:45- 18:00) vanaf 5 nov. Polar Express	Stefanie
17.25 - 17.40 uur	Spinneren vrijrijden B	Stefanie
17.45 - 18.30 uur	Vrijrijden B	Stefanie
18.30 - 19.15 uur	Kwartet junior (+ 30 minuten techniek Nicky en Anne-lin)	Rona & Justine
19.15 - 20.15 uur	Dans 1 (+ 30 minuten techniek Justine) vanaf 5 nov. deels wintershow	Rona
20.15 - 21.00 uur	Kleine groep	Rona
Donderdag		
16.00 - 16.30 uur	Droogtraining Dans 2 (op 1/3 zaal)	Rona
16.30 - 17.15 uur	Dans 2 (na training stretchen, 17:15 - 17:30)	Rona
17.15 - 18.00 uur	Dans 1 (na training stretchen, 18:00 - 18:15)	Rona
18.00 - 18.30 uur	Ierland (jeugdgroep) vanaf 6 nov. Jazz	Nicky
Vrijdag		
15.30 - 16.00 uur	Vrijrijden C	Chantal
16.00 - 16.30 uur	Wintershow (gr. C) Hawaii vanaf 7 nov. Andere WS	Chantal
16.30 - 17.15 uur	Dans 3 (na training stretchen, 17:15 - 17:30)	Nicky
17.15 - 18.15 uur	Dans 2 (na training stretchen, 18:15 - 18:30)	Rona
18.15 - 19.00 uur	Kwartet senior	Rona
20.30 - 21.30 uur	Goldies 2x per mnd (1e en 3e vrijdag)	
	Show: 5-19 sept. 31 okt. en 21 nov.	Planning Nicky & Justine