

Schema vanaf 9 februari !

Versie 02 feb

Maandag	2,5 uur baan	
16.15 - 17.15 uur	Dans 2	Sporthal
17.15 - 17.45 uur	Luspassen/techniek 1/3 baan Dans 2 en Dans 1	Sporthal
17.45 - 18.45 uur	Dans 1	Sporthal
Dinsdag	2 uur	
15.45 - 16.00 uur	Inlopen/spinneren B	Sporthal
16.00 - 17.00 uur	Vrijrijden B	Sporthal
16.30 - 17.00 uur	Inlopen/spinneren Elite	Sporthal
17.00 - 18.00 uur	Free Elite	Sporthal
17.00 - 17.45 uur	Droogtraining B	Sporthal
17.00 - 22.00 uur	Vrijtrainen	Buitenbaan
Woensdag	5 uur	
16.00 - 17.00 uur	Vrijrijden B	Sporthal
17.00 - 18.00 uur	Skate Club + techniek Dans 3	Sporthal
18.00 - 19.00 uur	Dance 3 * inlopen voor en stretchen na de training	Sporthal
19.00 - 20.00 uur	Dans 1 inlopen voor en stretchen na de training	Sporthal
20.00 - 21.00 uur	Showtraining 2026-2027	Sporthal
Donderdag	4 uur	
15.45 - 16.00 uur	Inlopen/spinneren A	Sporthal
16.00 - 17.00 uur	Vrijrijden A	Sporthal
17.00 - 17.45 uur	Droogtraining vrijrijden A/1x per mnd bodylap	Sporthal
16.45 - 17.00 uur	Inlopen/spinneren Elite	Sporthal
17.00 - 18.00 uur	Free Elite	Sporthal
18.00 - 19.00 uur	Dans 1	Sporthal
19.00 - 20.00 uur	Dans 1	Buitenbaan
Vrijdag	3 uur en 45 min. 1/3 zaal	
15.45 - 16.00 uur	Inlopen/spinneren A	Sporthal
16.00 - 17.00 uur	Vrijrijden A	Sporthal
17.00 - 18.00 uur	Dance 2 inlopen voor en stretchen na de training	Sporthal
17.00 - 18.00 uur	Dans 1	Buitenbaan
18.05 - 18.50 uur	Bodylap	Parketzaal*
18.00 - 19.00 uur	Dance 3 inlopen voor en stretchen na de training	Sporthal
20.30 - 21.30 uur	1x per 14 dgn Goldies optioneel	
	Q3 en Q4 2026 show R90	
17.00 - 22.00 uur	Vrijtrainen	Buitenbaan

* = indien bezet bodylap Zevenhuizen