

Schema vanaf 9 februari !

versie 3-mrt

Maandag	2,5 uur baan	
16.00 - 17.00 uur	Dans 2	Sporthal
17.00 - 17.30 uur	Luspassen/techniek 2/3 baan Dans 2 en Dans 1	Sporthal
17.30 - 18.30 uur	Dans 1	Sporthal
Dinsdag	1,5 uur + 1/2 uur 2/3 baan ivm BSO	
15.45 - 16.00 uur	Inlopen/spinneren B	Sporthal
16.00 - 17.00 uur	Vrijrijden B	Sporthal
16.30 - 17.00 uur	Inlopen/spinneren Elite	Sporthal
17.00 - 18.00 uur	Free Elite	Sporthal
17.00 - 17.45 uur	Droogtraining B	Sporthal
17.00 - 22.00 uur	Vrijtrainen	Buitenbaan
Woensdag	5 uur	
16.00 - 17.00 uur	Vrijrijden B	Sporthal
17.00 - 18.00 uur	Skate Club + techniek Dans 3	Sporthal
18.00 - 19.00 uur	Dance 3 inlopen voor en stretchen na de training	Sporthal
19.00 - 20.00 uur	Dans 1 inlopen voor en stretchen na de training	Sporthal
20.00 - 21.00 uur	Show en en dans training	Sporthal
Donderdag	2,5 uur + 1/2 uur 2/3 baan ivm BSO	
15.45 - 16.00 uur	Inlopen/spinneren A	Sporthal
16.00 - 17.00 uur	Vrijrijden A	Sporthal
17.00 - 17.45 uur	Droogtraining vrijrijden A/1x per mnd bodylap	Sporthal
16.45 - 17.00 uur	Inlopen/spinneren Elite	Sporthal
17.00 - 18.00 uur	Free Elite	Sporthal
18.00 - 19.00 uur	Dans 1	Sporthal
19.00 - 20.00 uur	Dans 1	Buitenbaan
Vrijdag	3 uur en 45 min. 1/3 zaal	
15.45 - 16.00 uur	Inlopen/spinneren A	Sporthal
16.00 - 17.00 uur	Vrijrijden A	Sporthal
17.00 - 18.00 uur	Dance 2 inlopen voor en stretchen na de training	Sporthal
17.00 - 18.00 uur	Dans 1	Buitenbaan
18.05 - 18.50 uur	Bodylap	Parketzaal *
18.00 - 19.00 uur	Dance 3 inlopen voor en stretchen na de training	Sporthal
	Q3 en Q4 2026 show R90	
17.00 - 22.00 uur	Vrijtrainen	Buitenbaan

*= indien bezet bodylap Zevenhuizen

Van 1 maart t/m 30 september is de buitenbaan op dinsdag, donderdag en vrijdag van 17.00 tot 22.00 uur gereserveerd voor Rolling'90!

Alle andere dagen mag je natuurlijk ook gewoon op de buitenbaan rolschaatsen dan moet de vloer echter met iedereen die er gebruik van wil maken gedeeld worden.