

## Schema vanaf mei 2026

versie 30-4-2026

<b>Maandag</b>	2,5 uur baan	
16.00 - 17.00 uur	Dans 2	Sporthal
17.00 - 17.30 uur	Luspassen/techniek 2/3 baan Dans 2 en Dans 1	Sporthal
17.30 - 18.30 uur	Dans 1	Sporthal
<b>Dinsdag</b>	1,5 uur + 1/2 uur 2/3 baan ivm BSO	
15.45 - 16.00 uur	Inlopen/spinneren B	Sporthal
16.00 - 17.00 uur	Vrijrijden B	Sporthal
16.30 - 17.00 uur	Inlopen/spinneren Elite	Sporthal
17.00 - 18.00 uur	Free Elite	Sporthal
17.00 - 17.45 uur	Droogtraining B	Sporthal
17.00 - 22.00 uur	Vrijtrainen	Buitenbaan
<b>Woensdag</b>	5 uur	
17.30 - 18.30 uur	Vrijrijden B	Sporthal
18.30 - 19.00 uur	Techniek Dans 3 (skate club)	Sporthal
19.00 - 20.00 uur	Dance 3 inlopen voor en stretchen na de training	Sporthal
20.00 - 21.00 uur	Dans 1 inlopen voor en stretchen na de training	Sporthal
<b>Donderdag</b>	2,5 uur + 1/2 uur 2/3 baan ivm BSO	
15.45 - 16.00 uur	Inlopen/spinneren A	Sporthal
16.00 - 17.00 uur	Vrijrijden A	Sporthal
17.00 - 17.45 uur	Droogtraining vrijrijden A/1x per mnd bodylap	Sporthal
16.45 - 17.00 uur	Inlopen/spinneren Elite	Sporthal
17.00 - 18.00 uur	Free Elite	Sporthal
18.00 - 19.00 uur	Dans 1	Sporthal
19.00 - 20.00 uur	Dans 1	Buitenbaan
<b>Vrijdag</b>	3 uur en 45 min. 1/3 zaal	
15.45 - 16.00 uur	Inlopen/spinneren A	Sporthal
16.00 - 17.00 uur	Vrijrijden A	Sporthal
17.00 - 18.00 uur	Dance 2 inlopen voor en stretchen na de training	Sporthal
17.00 - 18.00 uur	Dans 1	Buitenbaan
18.05 - 18.50 uur	Bodylap	Parketzaal
18.00 - 19.00 uur	Dance 3 inlopen voor en stretchen na de training	Sporthal
20.30 - 22.00 uur	Grote groep show start 29 mei	Sporthal
17.00 - 22.00 uur	Vrijtrainen	Buitenbaan

**Van 1 maart t/m 30 september is de buitenbaan op dinsdag, donderdag en vrijdag van 17.00 tot 22.00 uur gereserveerd voor Rolling'90!**

Alle andere dagen mag je natuurlijk ook gewoon op de buitenbaan rolschaatsen dan moet de vloer echter met iedereen die er gebruik van wil maken gedeeld worden.

**Geplande data training grote groep 29 mei 19 juni 3 juli en 10 juli**

**Kick off precision team 10 en 11 juli**

**Kamp voor alle leden met overnachten (vanaf 7 jaar) in Op Moer 10 en 11 juli**