

Schema vanaf mei

versie 05-06-2026

| | | |
|-------------------|--|------------|
| Maandag | 2,5 uur baan | |
| 16.00 - 17.00 uur | Dans 2 | Sporthal |
| 17.00 - 17.30 uur | Luspassen/techniek 2/3 baan Dans 2 en Dans 1 | Sporthal |
| 17.30 - 18.30 uur | Dans 1 | Sporthal |
| | | |
| Dinsdag | 1,5 uur + 1/2 uur 2/3 baan ivm BSO | |
| 15.45 - 16.00 uur | Inlopen/spinneren B | Sporthal |
| 16.00 - 17.00 uur | Vrijrijden B | Sporthal |
| 16.30 - 17.00 uur | Inlopen/spinneren Elite | Sporthal |
| 17.00 - 18.00 uur | Free Elite | Sporthal |
| 17.00 - 17.45 uur | Droogtraining B | Sporthal |
| 17.00 - 22.00 uur | Vrijtrainen | Buitenbaan |
| | | |
| Woensdag | 5 uur | |
| 17.30 - 18.30 uur | Vrijrijden B | Sporthal |
| 18.30 - 19.00 uur | Techniek Dans 3 (skate club) | Sporthal |
| 19.00 - 20.00 uur | Dance 3 inlopen voor en stretchen na de training | Sporthal |
| 20.00 - 21.00 uur | Dans 1 inlopen voor en stretchen na de training | Sporthal |
| | | |
| Donderdag | 2,5 uur + 1/2 uur 2/3 baan ivm BSO | |
| 15.45 - 16.00 uur | Inlopen/spinneren A | Sporthal |
| 16.00 - 17.00 uur | Vrijrijden A | Sporthal |
| 17.00 - 17.45 uur | Droogtraining vrijrijden A/1x per mnd bodylap | Sporthal |
| 16.45 - 17.00 uur | Inlopen/spinneren Elite | Sporthal |
| 17.00 - 18.00 uur | Free Elite | Sporthal |
| 18.00 - 19.00 uur | Dans 1 | Sporthal |
| 19.00 - 20.00 uur | Dans 1 | Buitenbaan |
| | | |
| Vrijdag | 3 uur en 45 min. 1/3 zaal | |
| 15.45 - 16.00 uur | Inlopen/spinneren A | Sporthal |
| 16.00 - 17.00 uur | Vrijrijden A | Sporthal |
| 17.00 - 18.00 uur | Dance 2 inlopen voor en stretchen na de training | Sporthal |
| 17.00 - 18.00 uur | Dans 1 | Buitenbaan |
| 18.05 - 18.50 uur | Bodylap | Parketzaal |
| 18.00 - 19.00 uur | Dance 3 inlopen voor en stretchen na de training | Sporthal |
| 20.30 - 22.00 uur | Grote groep show start 29 mei | Sporthal |
| | | |
| 17.00 - 22.00 uur | Vrijtrainen | Buitenbaan |

Van 1 maart t/m 30 september is de buitenbaan op dinsdag, donderdag en vrijdag van 17.00 tot 22.00 uur gereserveerd voor Rolling'90!

Alle andere dagen mag je natuurlijk ook gewoon op de buitenbaan rolschaatsen dan moet de vloer echter met iedereen die er gebruik van wil maken gedeeld worden.

Geplande data training grote groep 29 mei 19 juni 3 juli en 10 juli

Kick off precision team 10 en 11 juli

Kamp voor alle leden met overnachten (vanaf 7 jaar) in Op Moer 10 en 11 juli